



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dr.Schmidt, Jens

□□: Seewolfjäger

□□: 42

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:47

□□: 9.35 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 246)

□□□□□/□: 102 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:52	5:48	8	5:56	103	8:21	3.25	18:52	5:48	8	5:56	103	8:21
□□ 2	3.25	19:40	6:03	9	5:12	105	8:09	6.50	38:32	5:55	8	11:08	102	16:30
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	6	4:25	83	7:36	9.75	57:47	5:55	8	15:33	102	23:59