



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gerhardt, Lutz

□□: LG Klaus und Lutz

□□: 64

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:56

□□: 9.32 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 246)

□□□□□/□: 103 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 57:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24
□□ 2	3.25	19:33	6:00	1	-	101	8:02	6.50	38:28	5:55	2	0:31	101	16:26
□□□ □□	3.25	19:28	5:59	2	0:11	91	7:49	9.75	57:56	5:56	2	0:42	103	24:08