



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bernges, Dorina

□□: TV Frischborn

□□: 11

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 57:55

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 246)

□□□□□/□: 37 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 42:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:37	5:43	5	4:06	40	11:06	3.25	18:37	5:43	5	4:06	40	11:06
□□ 2	3.25	19:31	6:00	5	5:30	36	5:30	6.50	38:08	5:51	5	9:36	36	10:36
□□□ □□	3.25	19:47	6:05	5	5:42	35	5:42	9.75	57:55	5:56	6	15:18	37	15:54