



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jensen, Tim

□□: Stadtcafe Hüfeld Fans

□□: 110

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:47

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 246)

□□□□□/□: 106 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:48	6:05	12	6:52	121	9:17	3.25	19:48	6:05	12	6:52	121	9:17
□□ 2	3.25	20:24	6:16	12	5:56	115	8:53	6.50	40:12	6:11	12	12:48	121	18:10
□□□ □□	3.25	18:35	5:43	5	3:45	76	6:56	9.75	58:47	6:01	10	16:33	106	24:59