



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jensen, Tim

□□: Stadtcafe Hüfeld Fans

□□: 110

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:47

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 246)

□□□□□/□: 106 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 19:48    | 6:05         | 12      | 6:52    | 121     | 9:17    | 3.25 | 19:48     | 6:05          | 12      | 6:52    | 121     | 9:17    |
| □□ 2   | 3.25     | 20:24    | 6:16         | 12      | 5:56    | 115     | 8:53    | 6.50 | 40:12     | 6:11          | 12      | 12:48   | 121     | 18:10   |
| □□□ □□ | 3.25     | 18:35    | 5:43         | 5       | 3:45    | 76      | 6:56    | 9.75 | 58:47     | 6:01          | 10      | 16:33   | 106     | 24:59   |