



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bradschettl, Dirk

□□: Meininger SV Wasserfreunde e.V.

□□: 22

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:41

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 246)

□□□□□/□: 105 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:11	5:35	6	5:15	90	7:40	3.25	18:11	5:35	6	5:15	90	7:40
□□ 2	3.25	19:33	6:00	8	5:05	101	8:02	6.50	37:44	5:48	7	10:20	91	15:42
□□□ □□	3.25	20:57	6:26	13	6:07	114	9:18	9.75	58:41	6:01	9	16:27	105	24:53