



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Friedemann, Angelika

□□: Lauf Team Unna

□□: 60

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 58:57

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 246)

□□□□□/□: 40 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 58:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58
□□ 2	3.25	19:23	5:57	1	-	33	5:22	6.50	38:52	5:58	1	-	41	11:20
□□□ □□	3.25	20:05	6:10	1	-	38	6:00	9.75	58:57	6:02	1	-	40	16:56