



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dittrich, Holger

□□: Slv92/DER EINGELAUFENE

□□: 339

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:20

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 246)

□□□□□/□: 110 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28
□□ 2	3.25	20:06	6:11	11	5:38	111	8:35	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03
□□□ □□	3.25	20:15	6:13	10	5:25	106	8:36	9.75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32