



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lauterberg, Teresa

□□: Luckenwalde

□□: 138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:24

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 246)

□□□□□/□: 41 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10
□□ 2	3.25	20:00	6:09	9	3:13	41	5:59	6.50	39:41	6:06	9	7:09	46	12:09
□□□ □□	3.25	19:43	6:03	8	3:30	34	5:38	9.75	59:24	6:05	9	9:34	41	17:23