



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hopf, Kristin

□□: Herzog Georg Nachtlauf Meiningen

□□: 104

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:39

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 246)

□□□□□/□: 42 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:48	5:28	8	2:59	33	10:17	3.25	17:48	5:28	8	2:59	33	10:17
□□ 2	3.25	20:39	6:21	10	5:04	49	6:38	6.50	38:27	5:54	9	8:03	38	10:55
□□□ □□	3.25	21:12	6:31	11	5:13	48	7:07	9.75	59:39	6:07	9	13:03	42	17:38