



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Lok Themar

□□: 81

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:07

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 246)

□□□□□/□: 112 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	5	3:09	108	8:38	3.25	19:09	5:53	5	3:09	108	8:38	
□□ 2	3.25	20:26	6:17	6	3:31	116	8:55	6.50	39:35	6:05	6	5:59	116	17:33	
□□□ □□	3.25	20:32	6:19	5	3:42	110	8:53	9.75	1:00:07	6:09	5	9:26	112	26:19	