



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Pantke, Uwe**

□□: Heul nicht, lauf!

□□: 168

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:14

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 246)

□□□□□/□: 12 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25	
□□ 2	3.25	14:28	4:27	1	-	15	2:57	6.50	27:24	4:12	1	-	11	5:22	
□□□ □□	3.25	14:50	4:33	1	-	16	3:11	9.75	42:14	4:19	1	-	12	8:26	