



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Rubner, Christoph

□□: DAV Regensburg

□□: 190

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:57

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 246)

□□□□□/□: 111 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31
□□ 2	3.25	20:15	6:13	20	6:47	113	8:44	6.50	40:17	6:11	22	14:33	122	18:15
□□□ □□	3.25	19:40	6:03	17	6:18	95	8:01	9.75	59:57	6:08	19	20:51	111	26:09