



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Heinlein, Simone

□□: Saalfeld

□□: 92

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:09

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 246)

□□□□□/□: 46 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	5	11:38	46	11:38	3.25	19:09	5:53	5	11:38	46	11:38	
□□ 2	3.25	20:01	6:09	3	4:00	42	6:00	6.50	39:10	6:01	3	7:32	42	11:38	
□□□ □□	3.25	20:59	6:27	3	4:57	45	6:54	9.75	1:00:09	6:10	3	12:29	46	18:08	