



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Diedam, Oliver

□□: Team Pirate

□□: 38

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:42

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 246)

□□□□□/□: 114 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:40	5:44	11	7:25	100	8:09	3.25	18:40	5:44	11	7:25	100	8:09
□□ 2	3.25	20:44	6:22	12	7:52	119	9:13	6.50	39:24	6:03	11	15:17	113	17:22
□□□ □□	3.25	21:18	6:33	12	8:46	119	9:39	9.75	1:00:42	6:13	11	24:03	114	26:54