



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Beetz, Volker

□□: Möhrenbach

□□: 8

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:54

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 246)

□□□□□/□: 115 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:06	5:52	13	7:51	107	8:35	3.25	19:06	5:52	13	7:51	107	8:35	
□□ 2	3.25	20:42	6:22	11	7:50	118	9:11	6.50	39:48	6:07	12	15:41	117	17:46	
□□□ □□	3.25	21:06	6:29	11	8:34	117	9:27	9.75	1:00:54	6:14	12	24:15	115	27:06	