



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kloppenburg, Andreas

□□: BRAUN media TEAM

□□: 122

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 246)

□□□□□/□: 116 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 20(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:16	5:55	19	7:00	110	8:45	3.25	19:16	5:55	19	7:00	110	8:45
□□ 2	3.25	20:38	6:20	21	7:10	117	9:07	6.50	39:54	6:08	20	14:10	119	17:52
□□□ □□	3.25	21:01	6:28	20	7:39	116	9:22	9.75	1:00:55	6:14	20	21:49	116	27:07