



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Stute, Marion

□□: DJK Kleinenberg

□□: 237

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 246)

□□□□□/□: 49 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:16	5:55	4	6:01	47	11:45	3.25	19:16	5:55	4	6:01	47	11:45	
□□ 2	3.25	20:38	6:20	4	6:21	48	6:37	6.50	39:54	6:08	4	12:22	51	12:22	
□□□ □□	3.25	21:01	6:28	4	6:32	46	6:56	9.75	1:00:55	6:14	4	18:54	49	18:54	