



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hahn, Britta

□□: TV Frischborn

□□: 85

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 246)

□□□□□/□: 50 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:03	5:51	11	4:05	45	11:32	3.25	19:03	5:51	11	4:05	45	11:32
□□ 2	3.25	20:21	6:15	11	3:55	47	6:20	6.50	39:24	6:03	11	8:00	43	11:52
□□□ □□	3.25	21:37	6:39	11	5:08	53	7:32	9.75	1:01:01	6:15	11	12:48	50	19:00