



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hahn, Britta

□□: TV Frischborn

□□: 85

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 246)

□□□□□/□: 50 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 19:03    | 5:51         | 11      | 4:05    | 45      | 11:32   | 3.25 | 19:03   | 5:51 | 11      | 4:05    | 45      | 11:32   |
| □□ 2   | 3.25     | 20:21    | 6:15         | 11      | 3:55    | 47      | 6:20    | 6.50 | 39:24   | 6:03 | 11      | 8:00    | 43      | 11:52   |
| □□□ □□ | 3.25     | 21:37    | 6:39         | 11      | 5:08    | 53      | 7:32    | 9.75 | 1:01:01 | 6:15 | 11      | 12:48   | 50      | 19:00   |