



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hahn, Karsten

□□: TV Frischborn

□□: 84

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 246)

□□□□□/□: 117 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:03	5:51	17	8:32	106	8:32	3.25	19:03	5:51	17	8:32	106	8:32
□□ 2	3.25	20:20	6:15	16	8:49	114	8:49	6.50	39:23	6:03	17	17:21	112	17:21
□□□ □□	3.25	21:38	6:39	17	9:52	122	9:59	9.75	1:01:01	6:15	16	27:13	117	27:13