



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Späth, Sven**

□□: Boxclub Fortuna Ilmenau e.V.

□□: 223

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:32

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 246)

□□□□□/□: 118 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	17	6:05	94	7:50	3.25	18:21	5:38	17	6:05	94	7:50
□□ 2	3.25	20:49	6:24	22	7:21	120	9:18	6.50	39:10	6:01	19	13:26	110	17:08
□□□ □□	3.25	22:22	6:52	23	9:00	129	10:43	9.75	1:01:32	6:18	21	22:26	118	27:44