



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Menne, Marco

□□: TV Urbar

□□: 150

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:59

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 246)

□□□□□/□: 120 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:47	5:46	12	7:32	101	8:16	3.25	18:47	5:46	12	7:32	101	8:16
□□ 2	3.25	21:44	6:41	13	8:52	131	10:13	6.50	40:31	6:14	13	16:24	124	18:29
□□□ □□	3.25	21:28	6:36	13	8:56	120	9:49	9.75	1:01:59	6:21	13	25:20	120	28:11