



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Mensing, Janine

□□: Ilmenau

□□: 443

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:04

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 246)

□□□□□/□: 52 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:05	6:10	11	5:16	57	12:34	3.25	20:05	6:10	11	5:16	57	12:34	
□□ 2	3.25	20:56	6:26	11	5:21	52	6:55	6.50	41:01	6:18	11	10:37	54	13:29	
□□□ □□	3.25	21:03	6:28	10	5:04	47	6:58	9.75	1:02:04	6:21	11	15:28	52	20:03	