



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Mensing, Janine

□□: Ilmenau

□□: 443

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:04

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 246)

□□□□□/□: 52 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:05 | 6:10 | 11 | 5:16 | 57 | 12:34 | 3.25 | 20:05 | 6:10 | 11 | 5:16 | 57 | 12:34 |
| □□ 2 | 3.25 | 20:56 | 6:26 | 11 | 5:21 | 52 | 6:55 | 6.50 | 41:01 | 6:18 | 11 | 10:37 | 54 | 13:29 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:03 | 6:28 | 10 | 5:04 | 47 | 6:58 | 9.75 | 1:02:04 | 6:21 | 11 | 15:28 | 52 | 20:03 |