



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wilhelms, Wolfgang

□□: VFL Waldbreitbach

□□: 255

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:06

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 246)

□□□□□/□: 121 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:31	6:00	11	6:35	115	9:00	3.25	19:31	6:00	11	6:35	115	9:00
□□ 2	3.25	20:49	6:24	13	6:21	120	9:18	6.50	40:20	6:12	13	12:56	123	18:18
□□□ □□	3.25	21:46	6:41	14	6:56	124	10:07	9.75	1:02:06	6:22	13	19:52	121	28:18