



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ritz, Uta

□□: Tiefenort

□□: 186

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:02

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 246)

□□□□□/□: 51 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:25	5:58	5	6:10	50	11:54	3.25	19:25	5:58	5	6:10	50	11:54
□□ 2	3.25	20:49	6:24	5	6:32	51	6:48	6.50	40:14	6:11	5	12:42	52	12:42
□□□ □□	3.25	21:48	6:42	5	7:19	54	7:43	9.75	1:02:02	6:21	5	20:01	51	20:01