



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wysocki, Christian

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 262

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:37

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 246)

□□□□□/□: 122 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:51	5:29	15	7:20	83	7:20	3.25	17:51	5:29	15	7:20	83	7:20
□□ 2	3.25	21:09	6:30	18	9:38	125	9:38	6.50	39:00	6:00	16	16:58	105	16:58
□□□ □□	3.25	23:37	7:15	19	11:51	134	11:58	9.75	1:02:37	6:25	17	28:49	122	28:49