



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Binger, Volker

□□: BT Vision

□□: 16

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:44

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 246)

□□□□□/□: 14 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 4(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03
□□ 2	3.25	14:26	4:26	5	0:58	14	2:55	6.50	28:00	4:18	4	2:16	15	5:58
□□□ □□	3.25	14:44	4:31	5	1:22	15	3:05	9.75	42:44	4:22	4	3:38	14	8:56