



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Feyl, Oliver

□□: TG Groß-Karben 1891 e.V.

□□: 54

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:05

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 246)

□□□□□/□: 124 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:51 | 6:06 | 21 | 7:35 | 123 | 9:20 | 3.25 | 19:51 | 6:06 | 21 | 7:35 | 123 | 9:20 | |
| □□ 2 | 3.25 | 20:04 | 6:10 | 19 | 6:36 | 110 | 8:33 | 6.50 | 39:55 | 6:08 | 21 | 14:11 | 120 | 17:53 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 23:10 | 7:07 | 26 | 9:48 | 133 | 11:31 | 9.75 | 1:03:05 | 6:28 | 22 | 23:59 | 124 | 29:17 | |