



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Küster, Torsten

□□: Turbine Halle

□□: 134

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:10

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 246)

□□□□□/□: 125 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:43	6:22	15	7:47	130	10:12	3.25	20:43	6:22	15	7:47	130	10:12
□□ 2	3.25	21:42	6:40	14	7:14	129	10:11	6.50	42:25	6:31	15	15:01	134	20:23
□□□ □□	3.25	20:45	6:23	11	5:55	112	9:06	9.75	1:03:10	6:28	14	20:56	125	29:22