



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Richter, Sebastian

□□: Dreamteam

□□: 182

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:15

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 246)

□□□□□/□: 127 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:09	6:30	18	10:38	132	10:38	3.25	21:09	6:30	18	10:38	132	10:38
□□ 2	3.25	21:06	6:29	17	9:35	124	9:35	6.50	42:15	6:30	18	20:13	133	20:13
□□□ □□	3.25	21:00	6:27	16	9:14	115	9:21	9.75	1:03:15	6:29	18	29:27	127	29:27