



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Meyer, Sabine

□□: Artiva Athletix

□□: 154

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:19

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 246)

□□□□□/□: 53 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:24	6:16	12	5:35	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	5:35	60	12:53
□□ 2	3.25	21:29	6:36	13	5:54	54	7:28	6.50	41:53	6:26	12	11:29	55	14:21
□□□ □□	3.25	21:26	6:35	12	5:27	51	7:21	9.75	1:03:19	6:29	12	16:43	53	21:18