



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ruppenthal, Melanie

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 191

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 246)

□□□□□/□: 54 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 42:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 20:20 | 6:15 | 10 | 5:49 | 58 | 12:49 | 3.25 | 20:20 | 6:15 | 10 | 5:49 | 58 | 12:49 |
| □□ 2 | 3.25 | 21:36 | 6:38 | 10 | 7:35 | 55 | 7:35 | 6.50 | 41:56 | 6:27 | 10 | 13:24 | 56 | 14:24 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:36 | 6:38 | 10 | 7:31 | 52 | 7:31 | 9.75 | 1:03:32 | 6:30 | 10 | 20:55 | 54 | 21:31 |