



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Ruppenthal, Melanie**

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 191

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 246)

□□□□□/□: 54 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 42:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:20	6:15	10	5:49	58	12:49	3.25	20:20	6:15	10	5:49	58	12:49	
□□ 2	3.25	21:36	6:38	10	7:35	55	7:35	6.50	41:56	6:27	10	13:24	56	14:24	
□□□ □□	3.25	21:36	6:38	10	7:31	52	7:31	9.75	1:03:32	6:30	10	20:55	54	21:31	