



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Conrad, Alexander

□□: DekaBank Sport e.V.

□□: 33

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:13

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 246)

□□□□□/□: 130 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	
□□ 2	3.25	21:29	6:36	23	8:01	126	9:58	6.50	41:53	6:26	24	16:09	132	19:51	
□□□ □□	3.25	22:20	6:52	21	8:58	126	10:41	9.75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25	