



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Abts, Miriam

□□: BSG Evonik Wesseling e.V.

□□: 1

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:38

□□: 8.35 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 246)

□□□□□/□: 58 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53
□□ 2	3.25	21:53	6:44	10	5:06	56	7:52	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45
□□□ □□	3.25	22:21	6:52	11	6:08	57	8:16	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37