



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Philipp, Natascha

□□: Bernau

□□: 172

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:58

□□: 8.19 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 246)

□□□□□/□: 59 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:05	6:29	12	6:07	65	13:34	3.25	21:05	6:29	12	6:07	65	13:34
□□ 2	3.25	22:28	6:54	12	6:02	59	8:27	6.50	43:33	6:41	12	12:09	64	16:01
□□□ □□	3.25	22:25	6:53	12	5:56	58	8:20	9.75	1:05:58	6:45	12	17:45	59	23:57