



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Beutel, Tino

□□: FC Tresen 08

□□: 14

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:59

□□: 8.18 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 246)

□□□□□/□: 132 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 25(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:05	6:29	25	8:49	131	10:34	3.25	21:05	6:29	25	8:49	131	10:34	
□□ 2	3.25	22:27	6:54	25	8:59	134	10:56	6.50	43:32	6:41	25	17:48	135	21:30	
□□□ □□	3.25	22:27	6:54	24	9:05	130	10:48	9.75	1:05:59	6:46	25	26:53	132	32:11	