



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hellmann, Suitbert

□□: Stadtcafe Hüfeld Fans

□□: 96

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:12

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 246)

□□□□□/□: 133 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:48	6:05	12	6:52	121	9:17	3.25	19:48	6:05	12	6:52	121	9:17	
□□ 2	3.25	22:03	6:47	15	7:35	133	10:32	6.50	41:51	6:26	14	14:27	130	19:49	
□□□ □□	3.25	24:21	7:29	15	9:31	136	12:42	9.75	1:06:12	6:47	15	23:58	133	32:24	