



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hellmann, Suitbert

□□: Stadtcafe Hüfeld Fans

□□: 96

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:12

□□: 8.16 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 246)

□□□□□/□: 133 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 12 | 6:52 | 121 | 9:17 | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 12 | 6:52 | 121 | 9:17 |
| □□ 2 | 3.25 | 22:03 | 6:47 | 15 | 7:35 | 133 | 10:32 | 6.50 | 41:51 | 6:26 | 14 | 14:27 | 130 | 19:49 |
| □□□ □□ | 3.25 | 24:21 | 7:29 | 15 | 9:31 | 136 | 12:42 | 9.75 | 1:06:12 | 6:47 | 15 | 23:58 | 133 | 32:24 |