



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Iretskaya, Svetlana

□□: Königswinter

□□: 108

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:06:49

□□: 8.08 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 246)

□□□□□/□: 61 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 58:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:21	6:15	2	0:53	59	12:50	3.25	20:21	6:15	2	0:53	59	12:50
□□ 2	3.25	22:27	6:54	2	3:05	58	8:26	6.50	42:48	6:35	2	3:58	60	15:16
□□□ □□	3.25	24:01	7:23	3	3:55	69	9:56	9.75	1:06:49	6:51	2	7:53	61	24:48