



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Heymel, Jan

□□: Team twenty.six e.V. Roth

□□: 100

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:53

□□: 16.77 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 246)

□□□□□/□: 2 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38
□□ 2	3.25	11:52	3:39	1	-	2	0:21	6.50	23:01	3:32	1	-	2	0:59
□□□ □□	3.25	11:52	3:39	1	-	3	0:13	9.75	34:53	3:34	1	-	2	1:05