



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

0000

Heymel, Jan

00: Team twenty.six e.V. Roth

00: 100

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 34:53

00: 15.48 km/h

0000: 3:35 min/km

00000/000: 2 (of 246)

00000/0: 2 (of 148)

000000: 33:48

00000: 1(of 20)

0000000: 34:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38
00 2	3.25	11:52	3:39	1	-	2	0:21	6.50	23:01	3:32	1	-	2	0:59
000 00	3.25	11:52	3:39	1	-	3	0:13	9.75	34:53	3:34	1	-	2	1:05