



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hartmann, Katja

□□: Kópavogur Ísland

□□: 88

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:04

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 246)

□□□□□/□: 63 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:01	6:28	14	5:18	64	13:30	3.25	21:01	6:28	14	5:18	64	13:30
□□ 2	3.25	22:36	6:57	11	5:49	61	8:35	6.50	43:37	6:42	14	11:05	65	16:05
□□□ □□	3.25	23:27	7:12	13	7:14	65	9:22	9.75	1:07:04	6:52	13	17:14	63	25:03