



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schneider, Manuela

□□: TV Frischborn

□□: 210

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:08

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 246)

□□□□□/□: 64 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:37	6:39	6	8:22	68	14:06	3.25	21:37	6:39	6	8:22	68	14:06
□□ 2	3.25	22:31	6:55	6	8:14	60	8:30	6.50	44:08	6:47	6	16:36	67	16:36
□□□ □□	3.25	23:00	7:04	6	8:31	60	8:55	9.75	1:07:08	6:53	6	25:07	64	25:07