



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kämerow, Iris

□□: TV Frischborn

□□: 116

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:09

□□: 8.04 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 246)

□□□□□/□: 65 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14
□□ 2	3.25	22:18	6:51	5	6:17	57	8:17	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31
□□□ □□	3.25	23:06	7:06	5	7:04	61	9:01	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08