



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Görger, Doris

□□: Laufftreff VFL Waldbreitbach

□□: 74

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:14

□□: 8.03 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 246)

□□□□□/□: 66 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:42	6:22	6	13:11	62	13:11	3.25	20:42	6:22	6	13:11	62	13:11	
□□ 2	3.25	22:40	6:58	6	6:39	64	8:39	6.50	43:22	6:40	5	11:44	62	15:50	
□□□ □□	3.25	23:52	7:20	7	7:50	67	9:47	9.75	1:07:14	6:53	6	19:34	66	25:13	