



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

0000

Seitz, Dennis

00: Wehrshausen

00: 217

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 43:32

00: 13.44 km/h

0000: 4:28 min/km

00000/000: 19 (of 246)

00000/0: 17 (of 148)

000000: 33:48

00000: 2(of 12)

0000000: 35:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05
00 2	3.25	14:42	4:31	2	2:36	18	3:11	6.50	28:18	4:21	2	4:38	16	6:16
000 00	3.25	15:14	4:41	2	3:35	20	3:35	9.75	43:32	4:27	2	8:13	17	9:44