



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

May, Christopher

□□: Team 383

□□: 149

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:40

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 246)

□□□□□/□: 137 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:09	6:30	20	10:00	132	10:38	3.25	21:09	6:30	20	10:00	132	10:38
□□ 2	3.25	23:10	7:07	20	11:18	138	11:39	6.50	44:19	6:49	20	21:18	138	22:17
□□□ □□	3.25	24:21	7:29	20	12:29	136	12:42	9.75	1:08:40	7:02	20	33:47	137	34:52