



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Van Wezel, Helma

□□: Scrambled Legs

□□: 246

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:10:56

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 246)

□□□□□/□: 75 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:10:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:35	6:56	1	-	84	15:04	3.25	22:35	6:56	1	-	84	15:04
□□ 2	3.25	24:19	7:28	1	-	79	10:18	6.50	46:54	7:12	1	-	81	19:22
□□□ □□	3.25	24:02	7:23	1	-	70	9:57	9.75	1:10:56	7:16	1	-	75	28:55