



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Heußmann, Ines

□□: Gotha

□□: 99

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:05

□□: 7.60 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 246)

□□□□□/□: 76 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 58:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39	3.25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39
□□ 2	3.25	24:10	7:26	4	4:48	77	10:09	6.50	46:20	7:07	4	7:30	78	18:48
□□□ □□	3.25	24:45	7:36	4	4:39	78	10:40	9.75	1:11:05	7:17	4	12:09	76	29:04