



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dyrks, Monika

□□: BSG Evonik Wesseling e.V.

□□: 43

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:11:12

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 246)

□□□□□/□: 77 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05
□□ 2	3.25	24:11	7:26	10	8:10	78	10:10	6.50	46:47	7:11	10	15:09	80	19:15
□□□ □□	3.25	24:25	7:30	9	8:23	76	10:20	9.75	1:11:12	7:18	10	23:32	77	29:11