



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Püschel, Silvio

□□: Hetzdorfer SV 1990

□□: 176

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:46

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 246)

□□□□□/□: 18 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25	
□□ 2	3.25	14:40	4:30	2	3:09	16	3:09	6.50	28:36	4:24	2	6:34	17	6:34	
□□□ □□	3.25	15:10	4:39	2	3:24	19	3:31	9.75	43:46	4:29	2	9:58	18	9:58	