



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jaschke, Daniela

□□: Bippen

□□: 109

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:11:56

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 246)

□□□□□/□: 80 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:50	6:43	14	6:52	73	14:19	3.25	21:50	6:43	14	6:52	73	14:19
□□ 2	3.25	23:57	7:22	15	7:31	75	9:56	6.50	45:47	7:02	15	14:23	75	18:15
□□□ □□	3.25	26:09	8:02	15	9:40	85	12:04	9.75	1:11:56	7:22	15	23:43	80	29:55