



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Katzenberg, Regina

□□: Lauf Team Unna

□□: 119

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:41

□□: 7.43 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 246)

□□□□□/□: 81 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:34	6:56	11	15:03	82	15:03	3.25	22:34	6:56	11	15:03	82	15:03
□□ 2	3.25	24:28	7:31	11	8:27	82	10:27	6.50	47:02	7:14	11	15:24	83	19:30
□□□ □□	3.25	25:39	7:53	11	9:37	81	11:34	9.75	1:12:41	7:27	11	25:01	81	30:40